

【当日の予定】

- 8:40 受付開始
9:00 セミナー開始
9:10 講義「競技を長く楽しく続けるために ～もっと知ろう！月経との良い関係～」
9:30 メディカルチェック「女性アスリートが気をつけたいKA・RA・DAのこと」
実技「Goodコンディションを作ろう」
講義「女性アスリートの為の食事（仮題）」
佐久間茜先生（公立藤田総合病院 管理栄養士）
11:10 講義「女性アスリートに多いケガ」
11:40 講義「女性アスリートとして輝くために」
12:15 セミナー終了予定

【申し込み方法】

※申し込み締め切り：2019年2月8日(金)

※QRコードから申し込みフォームにアクセスするか、メールにてお申し込みください。

※メール f muss2019@gmail.com

「件名」：福島スポーツセミナー申し込み

「内容」：申し込み責任者の氏名（漢字・フリガナ）

連絡先（電話番号、メールアドレス）

参加人数（選手、指導者、保護者）

競技種目



📄登録フォーム用QRコード（携帯電話等で読み込んでください）

【交通について】

○自家用車利用の場合：病院外来駐車場をご利用ください。
その他の駐車場は使用できません。

○バス利用の場合

福島駅東口からの路線バスをご利用ください。

「医大病院」で降りてください。「医科大学前」からは少し遠くなります。

【会場について】 会場の11号館です。



バス停で降りるもしくは自家用車を外来駐車場に駐車したら、
病院に沿って11号館までお越しください。
病院入口からは入場せず、屋外から回った方が分かりやすいです。

※当日は大学入試の為、大学への立ち入りは制限されますのでご注意ください。

※インフルエンザ流行時期の為、病院内への立ち入りはご遠慮下さい。