



[11月7日はイイオンナの日]

イイオンナ推進プロジェクト@福島

【東洋医学の陰陽五行で自分を知る】

今を丁寧に生きて欲しいそんな想いが込められたイベントです

自分らしく生きる為に

東洋医学の基本「陰陽」と「五行」を知り普段の生活の中に東洋医学を取り入れより、元気に無理せず自分らしく生きるヒントをお伝えします

この講座では陰陽と五行を使って自分の性格や体質を知ること自分を知ること自分らしさを高め、心と体のバランスをとりあなたの一歩をお手伝いします

セルフケアや美容・婦人科系などの女性特有のワークもご用意
心と体を整え自分を知ること毎日を自分らしく更にイキイキと生きていく女性を増やしていきます

セルフケアのポイント占いなど多彩な講座内容となっております

◆こんな方にオススメ◆

- ・日々の生活に生かしたい
- ・セラピーに東洋医学を取り入れたい
- ・美しく健康でいたい
- ・不調を改善したい

■講師：タカハシユウジ

相馬市在住

鍼灸 整体サロン『なごみ庵』代表(鍼灸師 整体師 セラピスト) / slowlife コミュニティ『月と太陽と空』主宰 / タイ式ヨガ ルーシーダットン指導 / 各種 講座

[イイオンナの定義]

“ありのままの自分を受け入れて、強みを社会に発揮出来る人”

一歩踏み出す女性を応援するプロジェクトです

■日時：11月07日(木)
18時30分～20時40分

(開場：18時～)

■場所：コラボスペース CoCo

■参加費：3000円

(事前振込)

※別途お振込先を参加者の方へご案内いたします

■定員：先着15名

■お申し込み：Facebook イベントページより

<https://www.facebook.com/events/387286298620460/>

[イイオンナ推進プロジェクト福島]

主催：矢吹泉

ライフスタイルクリエイター

各種イベント・講座等開催