

骨格から整える ボディメイク

医療の現場から生まれた
予防医学としてのヨガ
ヨガの動きから気づいた
骨格構造の重要性



大元の骨格から立て直す
ボディメイクセッションで
楽に動ける健やかな体
を取り戻していきましょう