

令和4年度 赤十字防災セミナー

地震や大雨災害が頻発する今、災害からあなたや周囲の人々のいのちを守るように、「赤十字防災セミナー」に参加してみませんか？

会場 日本赤十字社福島県支部
住所：福島市永井川字北原田17
電話：024-545-7996

参加費 無料 **定員** 各回20名

日程



参加希望に○	日にち 時間	講習名称	内容
	6月5日(日) 13:00~14:30	災害時の備え (講義)	災害時に「いのちを守る」ための備えについて、災害発生後の「暮らしをつなぐ」ための備えについて、それぞれ自助と共助の観点から学びます。
	7月3日(日) 13:00~15:00	避難所運営ゲーム (HUG)	災害時に様々な人が集まる避難所で発生する様々な問題にどう対応すればよいか、避難所運営の模擬体験ゲームを通じて考えます。
	8月7日(日) 13:00~15:00	災害時の救急法	災害時に役立つ応急手当や担架を使った搬送、新聞紙やビニール袋の等身近なものを使った災害時に役立つ技術について学びます。
	9月4日(日) 13:00~15:00	災害図上訓練 (DIG)	ハザードマップで地域の危険性や防災資源を把握し、災害発生時に自宅や地域で何が起るか、起る被害をどのように減らすか等を、地図を囲み参加者同士で意見交換します。
	10月2日(日) 10:00~13:00	災害時の 非常炊き出し	ハイゼックス袋(耐熱性の炊飯袋)を用いての非常時の調理法を学びます。みなさんが作った非常食を実際に試食していただきます。

- ・希望する方は下記に事項を記載してFAXを送信下さい。また、当支部ホームページからもお申込みいただけます。
- ・新型コロナウイルス感染症等の流行状況によっては、延期または中止になる場合があります。
- ・各回開催日の1週間前までにお申し込み下さい。また、定員になり次第受付を終了いたします。

FAX送信先 024-545-7923

こちらのQRコードでも
お申込みいただけます。



ふりがな
お名前

性別 男・女 年代 代

ご住所 〒 -

電話

メールアドレス



自分のいのちと、地域を守るために。

災害への備え

(写真提供:神戸市)

防災や減災の考え方、地震・津波・風水害がもたらす様々な被害から、平時の備えの重要性を理解する。



災害を知り、
地域を知り、
人を知るために。

災害図上訓練(DIG)

地域の防災マップの作成を通じ、防災上の資源や危険性を把握し、個人や地域の防災意識を高める。

※DIG:Disaster Imagination Game



様々な人が集まる避難所で、
協力して生活をつないでいく。

避難所運営ゲーム(HUG)

避難所に見立てた平面図に次々に状況が付与され、
どう対応していくかをゲーム形式で模擬体験する。

(避難所運営ゲームは静岡県が作成したものです)



温かい食事で身体と心を元気に。

災害時の炊き出し(包装食袋で作る非常食)

災害時に水などが限られる中で、包装食袋を使った非常食に作りついて学ぶ。

上記以外にも、災害からいのちと健康を守るための様々な講習を実施しております。

- 災害時の救急法
- 着衣泳(水の事故から身を守る)
- 災害時高齢者支援講習
- 災害時の乳幼児支援
- 災害時のボランティアのためのこころのケア
- 災害エスノグラフィー

出張講習
のご案内



県内の事業所、学校、町内会が行う防災訓練等へも
指導員を派遣します。出張講習をご希望の際は、
TEL 024-545-7996 (事業推進課) へご連絡下さい。

