



第5回

からふる



カフェ

マラウイ編

参加  
無料

福島市国際交流協会 多文化共生推進団体助成事業

マラウイ在住経験者とお茶をして、午後のひと時を過ごしませんか？  
アフリカ東部南部では白いトウモロコシ粉をこねあげたものを野菜や豆、肉と一緒に食べます。  
国によってシマ、ウガリ、ザザなどと呼び方が変わるこの主食を作って食べてみましょう！

2022. **10.23** (SUN) 15:00-16:30

※状況により中止、延期する場合があります。あらかじめご了承ください

場所

**みなふく食堂**（福島市黒岩田部屋53-5 福島県青少年会館1階）

定員

先着 **12** 名

申込方法

QRコードより必要事項を記入してください



問合せ

080-2335-9440 (水谷) または 090-3452-7341 (大島)

主催

ふくしま青年海外協力隊の会

共催

EIWAN 福島移住女性支援ネットワーク