

福島(県北)で暮らす人 × FRIDAY SCREEN

Satoyama^{さとやま}のはなしとものづくり

ワークショップ

WORKSHOP

県北地方の果物を使って
オリジナルグラノーラを
ブレンドしよう！

2022 11/23 WED

勤労感謝の日

午前の部 10:00-11:00

午後の部 13:15-14:15

＼親子で体験！里山の魅力ふれあいプロジェクト／

主催 福島県県北地方振興局 企画・運営 Hi there 合同会社 (FRIDAY SCREEN)



県北地方の果物を使って オリジナルグラノーラをブレンドしよう！

福島・県北地方のおいしい果物をドライフルーツにしました。
グラノーラに混ぜて、オリジナルの県北グラノーラを作りましょう！
今回は福島市のデザイン事務所・FRIDAY SCREEN と福島市出身の
フードコーディネーター・すくもたかなこさんがレシピ開発を行った
「ふくしまのグラノーラ」でワークショップを行います。
地元の食材を使って自分だけのグラノーラを作ってみませんか。

● プログラム

- ① 県北地方の果物を使った取り組みを聞いてみよう
- ② ドライフルーツの試食とグラノーラブレンドのワークショップ

食物アレルギー表示：くるみ・大豆・もも

● 講師

坂内 まゆ子（ばんない まゆこ） FRIDAY SCREEN 所属
福島市出身。大学時代から柿渋染めによる作品制作を行う。
県内外で柿渋染めや草木染めのワークショップを行いながら、福島の
柿を使った柿渋で製作することを目標に、毎年柿渋の仕込みに奮闘中。

● イベント情報

日にち 2022 年 11 月 23 日（水・祝） 勤労感謝の日

時 間 午前の部 10:00~11:00

午後の部 13:15~14:15

定 員 各回親子 10 組 20 名程度 ※定員になり次第募集終了

対 象 県北地方^{※1}在住の小学校 3 ～ 6 年生とその保護者

会 場 福島市写真美術館（福島市森合町 1 1 番 3 6 号）

講 師 坂内 まゆ子（クリエイター）

参加費 こども 1 人 500 円

持ち物 手拭き用タオル・上履き

予 約 参加希望の方は予約フォーム(QR)よりお申し込みください

問い合わせ Hi there 合同会社 tel.090-9308-9461（担当：鈴木）

※1 福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村

…レシピ開発…

すくもた かなこ

福島市出身。フードコーディネーター
現在は神奈川県藤沢市でパスタのパー
トナーと共に「cafe&gin mono」を運営。
こだわりの持ち帰られたコーヒーやジ
ンの、その想いやこだわを楽しんでほ
しいと日々お店に立っている。
季節限定で福島食材を使ったメニュー
を開発するなど故郷の食材のおいしさを
伝える取り組みも大事にしている。

予約フォーム



＼親子で体験！里山の魅力ふれあいプロジェクト／

主催 福島県県北地方振興局 企画・運営 Hi there 合同会社（FRIDAY SCREEN）