こむこむ 8/5(土)

やってみよう!お寿司屋さん体験

みんなが大好きな寿司屋。いったいどうやって握っているのかな?
今日は、マグロ・サーモン・エビなどを実際に握ってみよう。

事前申込

【開催時間/定員】
①10:00～11:00(対象:5歳～小学3年生/10名)
②13:00～14:00(対象:小学4年生～6年生/10名)
【参加費】500円
【場所】3階こどもキッチン
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き、マスク
【講師】かしはこうなぎ(株式 寿屋職人さん)

料理の組み合わせを考えてみよう!

料理カードから栄養バランスの良い組み合わせを考えてみよう!
「栄養のすすめ」について栄養相談コーナーを実施します。

当日受付

＊参加者にキウイフルーツを1人1個プレゼント(数量限定)

【定員】24名(2名)
【参加費】無料
【開催時間】①10:00～12:00
②13:00～14:30
【場所】2階交流コーナー
【講師】福島県栄養士会

トラックに乗ってみよう!

大型ウィング車、冷凍車の運転席や荷台に乗ってみよう!
冷凍車の荷台では-20℃の世界が体験出来る!
＊ライオンに乗れて「ふくトラくん」のグッズを貰おう!

当日受付

【対象】どなたでも
【参加費】無料
【開催時間】①10:00～12:00
②13:00～15:00
【場所】こどもの屋外駐車スペース
【講師】(公社)福島県トラック協会

色々なお仕事を楽しく体験しよう

アオウゼ(A・O・Z) 8/6(日)

映画館のお仕事を体験しよう!

映写室や舞台を見学して、
映画館の裏側を知ろう!

事前申込

【対象】10名(対象:小学5年以上)※本保護者(18歳以上)の方が同伴
※安全帯は1人の方で参加入場不可
【参加費】無料
【開催時間】10:00～11:00
【場所】小会議室2
【講師】イオンシネマ福島

店員さんのお仕事を知ろう!

店員さんのお仕事内容を聞き、実際体験できない商品おしゃれ・電話接客を行います。

事前申込

【定員】10名(対象:小学5年以上)
【参加費】無料
【開催時間】10:30～11:30
【場所】小会議室1
【講師】ダイコー ミイトFM店舗店員

警察官の仕事を体験しよう!

警察官の仕事についての紹介と
簡単体験を実施します!

事前申込

【定員】20名(対象:小学5年以上)
【参加費】無料
【開催時間】10:30～11:30
【場所】体育館室
【講師】福島警察署

ネイリストのお仕事を体験しよう!

ストーンやシールで
オリジナルデザインチップを作ってみよう!

事前申込

【定員】各回4名(対象:中学以上)
【参加費】500円
【開催時間】①10:30～11:15
②11:30～12:00
【場所】大会議室4
【持ち物】エプロン
【講師】nail salon&school 阿武隈さん

大工さんのお仕事をしよう!

世界でひとつだけの風鈴を
木で作ってみよう!

事前申込

【定員】各回10名(対象:小学5年以上)
【参加費】500円
【開催時間】①13:00～13:40
②14:00～14:40
【場所】会議室
【講師】福島県住宅建築技術者会

お医者さんの仕事を体験しよう!

電気メスや超音波機器を使って、
お医者さんの仕事を体験します。

事前申込

【定員】10名(対象:小学5年以上)
【参加費】無料
【開催時間】10:00～12:00
【場所】多目的ホール
【講師】福島県立医科大学

チョークアートでおしゃれなカフェ看板作り!

オイルパステルを広げ、消えないチョークアートで
カラフルなクリームソーダを描いてみよう!

事前申込

【定員】10名
(対象:どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴))
【参加費】500円
【開催時間】13:30～14:30
【場所】大会議室4
【講師】クリームチョークパステルアート
今野麻理さん

モッツァレラチーズをつくろう!

しぼったて牛乳を使ってモッツァレラチーズ
をつくり、酪農の仕事を体験してみましょう。
チーズは自宅へ持ち帰りです。

事前申込

【定員】14名(対象:小学5年以上)
【参加費】500円
【開催時間】13:30～14:30
【場所】調理実習室
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具
【講師】日小牧場

薬剤師になってみよう!

シロップや軟膏作りなど、
薬局での仕事を体験してみましょう。

事前申込

【定員】10名(対象:どなたでも)
【参加費】無料
【開催時間】13:30～15:00
【場所】多目的ホール
【講師】ふたば薬局 竹谷さん

プログラミングを体験しよう!

「ambot(エムボット)」という
ロボットを使いながら
プログラミングを体験してみましょう!

事前申込

【定員】20名(対象:小学1年生～4年生程度)
【参加費】無料
【開催時間】13:30～15:00
【場所】大会議室1
【講師】ドコモショップ福島駅前店

お仕事体験に
ぜひ、ご参加
ください!!

防災について遊んで学ぼう!

●竹ひごタワーで点さ競争!

点さ点さ競争して、残ったアイテムだけで
竹ひごを高く組み上げよう!

事前申込

【定員】12名(対象:小学3年生～)
【参加費】無料
【開催時間】①11:00～11:40
②12:30～13:10
【場所】小会議室1
【持ち物】動きやすい服装

●日本赤十字社 体験ブース

当日受付

心肺蘇生体験や救護用体験、地震い体験、
防災ドクターゲームなど楽しみ学べるブース

【対象】どなたでも
【参加費】無料
【開催時間】10:00～15:00
【場所】小会議室2

【講師】日本赤十字社 福島県支部

自動車を知ろう!

●自動車整備士になろう!

自動車整備士って何?車ってどうやって動くの?
を知って体験しよう!

事前申込

【定員】各回6名(対象:小学5年以上)
【参加費】無料
【開催時間】①11:00～11:45
②13:00～13:45
③14:00～14:45

●電気自動車を知ろう!

環境にいい車!電気自動車って何?
モデルカーを使って仕組みを知ろう!

当日受付

【定員】各回30名(対象:小学5年以上)
【参加費】無料
【開催時間】①11:00～11:40
②13:20～14:00
③14:20～15:00
■3:00～全ての30分間(最終時間内)

【場所】大会議室2 【講師】福島県自動車整備士会