

小学校陸上実技講習会

期日・日程・会場

令和7年1月18日(土), 25日(土), 2月1日(土)
8:40~ 受付 ※初回は8:50より開校式開催
9:00~ 活動開始
12:00~ 解散
いずれの日程も誠電社WINDYスタジアムで行います。

参加対象者・内容

【参加対象】

福島市内小学校4~6年生 参加費無料
当日は中学生の実技講習会と合同で行います。

【内容】

以下のブロックに分かれて行います。

- 陸上基礎コース(4年生及び5・6年生希望者)
 - 短距離チャレンジコース(5・6年生希望者)
 - 中長距離チャレンジコース(5・6年生希望者)
 - ハードルチャレンジコース(5・6年生希望者)
 - 走幅跳びチャレンジコース(5・6年生希望者)
- ※ チャレンジコースは中学生と一部合同練習

参加申し込み

右のQRコードより
1月13日(水)まで
お申し込みください。



持ち物

- 運動しやすい服装
- 陸上スパイク(自分のものがある場合)
- 飲み物

実施要項

詳細については、
右のQRコードより
実施要項をご覧ください。



主催：福島市陸上競技協会

事務担当：福島市陸上競技協会理事
福島大学附属小学校
益田 憲幸

MAIL:fukushimac.staff@gmail.com