

ウォーキングレッスン in 高子沼

正しい歩き方を知れば、
怪我の低減・ダイエットに有効的かも。
※歩き方レッスンのみとなります。

■日時：2025年3月30日(日) 10:00～11:00 (受付開始9:40～)

■場所：高子沼

(〒960-0684 伊達市保原町上保原新溜井)

※駐車場は、高子沼公園または北駐車場をご利用下さい

■参加費：2,000円

(ウォーキングレッスン・1 dayレジャー保険含む)

■講師：スポーツインストラクター 佐々木めぐみ先生

■お申込み方法（保険加入の都合上、事前申し込みをお願いします。）

申込QRコードを読み込み必要事項を入力し送信をお願いします

お申込み
QRコード



最新情報はweb
でチェック



駐車場は、高子沼公園もしくは北駐車場をご利用下さい



【お問合せ先】 合同会社のりぷろ 担当:佐藤

〒960-8032福島県福島市置賜町1-29佐平ビル809号

TEL:080-8210-1944

E-Mail:happy@noripuro.com