

ディーキャリア福島オフィス

6月オンラインセミナーのお知らせ

日程：6/20(金)13:30~14:10

テーマ：今の「悩み」や「不安」は
誰が作り出したものか考える

内容：リフレーミング



参加費：無料

こんなことにお悩みの方
ぜひご参加ください

職場や学校の人間関係 に悩んでいる

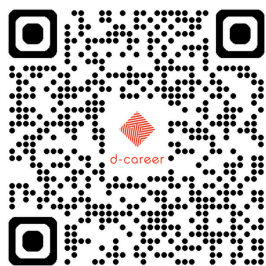
- ・相手の何気ない一言が気になる
 - ・他人の顔を伺ってしまう
 - ・相手にどう思われるか不安
- などのお悩みを抱える方、楽に考えるためのヒントが得られます

ネガティブな 感情を抱きやすい

- ・まだ起こっていないことにすごく不安になってしまう
 - ・何かにつけて怒りっぽい
- そのネガティブな感情はどこから生まれていると思いますか？

過去の失敗体験に とらわれている

- ・過去に怒られたことを引きずっている
 - ・以前、失敗した経験を今でも思い出してしまう
- その出来事の捉え方を少し見直すと今まで気付かなかった視点に気付けるかもしれません

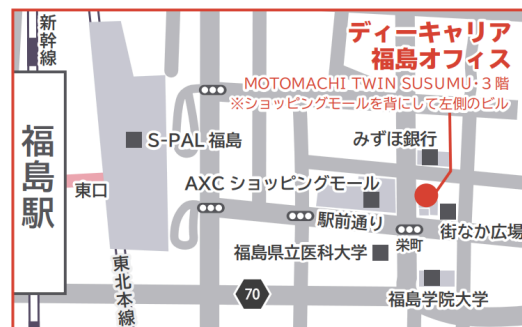


セミナーへの参加ご希望の方は

こちらのQRコードからお申込みください。

※ZOOMを使用します

ディーキャリア福島オフィスでは、
○仕事に関する不安やお悩みを抱えている方
○自分の仕事について相談してみたい方
○発達障害や精神障害をお持ちの方
に向けて毎月イベントを開催しております。



ディーキャリア
福島オフィス

024-572-5857

ディーキャリア福島オフィス

fukushima@dd-career.com

福島市本町1-3

MOTOMACHI TWIN SUSUMU 3F