

体験しよう！

楽しく

入場
無料

KENKATU
FESTA 2025

健 活 フェスタ



認知症予防講演会

時 間

10:00 開 会・体験ブーススタート
13:30 認知症予防講演会
14:30 終 了

場 所

福島医大福島駅前キャンパス1F

内 容

ニュースポーツ体験、健康チェック、革細工体験、各種自助具体験
パラスポーツ、IBUSHIGINによるeスポーツ体験、適しお・ソルセイブ
食事の健康・歯の健康、ベジチェック、血管年齢測定、メテオブラスター
腸活、シニアカー試乗体験、鍼灸マッサージ、包括活動紹介
いきもも、認知症カフェ紹介、赤い羽根共同募金、コーヒー等



講 師

福島県立医科大学

大平 哲也 医師

【認知症を予防する小さな生活習慣】
健康寿命を延ばす仕組みづくりと笑いの効果について講演。



ベコ太郎が
やってくる！



会場と一緒に
写真を撮ろう

ベコ太郎

たのしい企画が盛りだくさん！！

スタンプラリーで
商品をゲット！



●お問い合わせ：福島市中央地域包括支援センター ☎ (024-533-8891)