

予 約 推 奨

福島会場 第7回

公認心理師監修

# ヒプノセラピー体験会

ヒプノセラピーはとてもリラックスした「ヒプノシス」といわれる意識状態(=催眠状態)で「自分が心の奥底で、本当は何を思っているか」を見つめる心理療法です。

特長1 いわゆる「うたた寝」の意識状態を利用した、古代から存在している安全な手法

特長2 臨床現場をはじめ、公的な場所で活用されている心理療法

特長3 自分自身の力で「真実」を探る手法、ガイドは「何も足さない、何も引かない」

「問題」も「答」もあなたの内側にしかありません。あなたはあなたをどう見ているのでしょうか。それが人生として現れてきます。

ゆったりと心身を棚卸しするひとときを楽しみにおいでください。

2026年

## 2月21日(土)

[第1部] 13:30~15:30 (通常の内容)

[第2部] 15:30~17:30 (経験者向け)

※ 初回参加の方も第1部、第2部通してご参加いただけます。

※ 経験者の方は第1部の座学を省略し14:30からご参加いただけます。

### 会 場: 福島市市民センター 203講義室

〒960-8601 福島市五老内町3-1 ※福島市役所西隣、駐車場がご利用いただけます

参加費: 第1部 500円、第2部 1,000円  
第1部+第2部 1,200円

- ・筆記用具持参、リラックスできる楽な服装でおいでください。
- ・精神疾患の治療を受けている方は、医師の書面による承諾が必要です。

主催、お問い合わせ:

(株)ガイアセオリー (仙台市 若林区)

gaiatheory@gaiatheory.co.jp

080-4518-0690 (極力メールをご利用ください)

予約  
推奨

QRコードまたはURLから  
「事前申込」をお薦めします。

<https://di20260221.peatix.com/>

