

予約推奨

福島会場
第8回

公認心理師監修

ヒプノセラピー

Hypnotherapy 体験会

2026年3月21日[土]

第1部 13:30～15:30 [初心者向け]

第2部 15:30～17:30 [経験者向け]

※初回参加の方も第1部、第2部通してご参加いただけます。

※経験者の方も第1部ににご参加いただけます(座学省略可)。

ヒプノセラピーとは

ヒプノセラピーはとてもリラックスした「ヒプノシス」といわれる意識状態(=催眠状態)で「自分が心の奥底で、本当は何を思っているか」を見つめる心理療法です。

特徴 1 いわゆる「うたた寝」の意識状態を利用した、古代から存在している安全な手法

特徴 2 臨床現場をはじめ、公的な場所でも活用されている心理療法

特徴 3 自分自身の力で「真実」を探る手法、ガイドは「何も足さない、何も引かない」

「問題」も「答」もあなたの内側にしかありません。

あなたはあなたをどう見ているでしょうか。

それが人生として現れてきます。

ゆったりと心身を棚卸するひとときを楽しみにおいでください。

- 筆記用具をお持ちください。
- リラックスできる楽な服装でおいでください。
- 精神疾患の治療を受けている方は、医師の書面による承諾が必要です。

会場 福島市市民センター

203講義室

〒960-8601 福島県福島市五老内町3-1

※ 福島市役所西隣

市役所併設の駐車場がご利用いただけます

参加費 第1部 500円 / 第2部 1,000円
第1部+第2部 1,200円

予約推奨

QRコードまたはURLから

[事前申込]をお薦めします。

※席と教材数に余裕がある場合に限り、当日参加も可能です。

<https://di20260321.peatix.com/>



■主催・お問い合わせ

株式会社ガイアセオリー[仙台市 若林区]

Mail gaiatheory@gaiatheory.co.jp

Tel 080-4518-0690

※可能であればメールにてお問い合わせください。

Copyright © Gaia Theory Inc., (TOHOKU Japan) All rights reserved.