



同日開催！

ふくしまシティハーフマラソン2026
イブフェスもぜひお立ち寄りください！

14:00～18:30 福島市まちなか広場
本会場より徒歩1分
ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局

講演＋トークセッション（14:00～15:30）

スポーツ・ダンス愛好家のためのからだづくり

司 会：阿部 浩明（理学療法学科 准教授）

講 師：遠藤 康裕（理学療法学科 講師）

ゲスト：OWV 本田 康祐さん、佐野 文哉さん

ケガをしにくい身体のコツとは？ケガ予防や再発防止のためのからだづくり、ケガとの向き合い方についてOWVと一緒に学んで実践しよう！

※プログラム内で参加型のストレッチなどを行います

指定席（申込制）

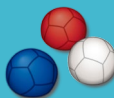
応募多数の場合は抽選となります。
当選者以外の方も、自由観覧エリア
（立見）から観覧いただけます

お申し込み不要！

どなたでもご参加いただけます！

体験コーナー
（13:00～15:00）

- ◆ パラスポーツ「ボッチャ」体験
- ◆ 測定体験でowvの記録に挑戦！



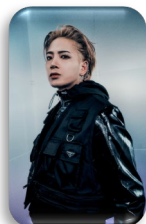
えんどう やすひろ

講師：遠藤 康裕

保健科学部 理学療法学科 講師。
子供からプロ選手まで幅広い層の
スポーツサポートに携わる。現在
は車椅子駆動の生理学的研究やパ
ラスポーツ支援を通じ、誰もが輝
ける社会づくりに尽力している。



OWV(オウブ)



本田 康祐さん



佐野 文哉さん

ダンス&ボーカルグループ OWV(オウブ)と
ケガ予防やからだづくりについて学ぼう！

2020年に結成した吉本興業株式会社所属
の実力派4人組ダンス&ボーカルグループ。
圧倒的なパフォーマンスと卓越したパ
ラエティススキルで人気絶頂中。

本田康祐さんは福島県出身で陸上競技の
元国体強化選手。佐野文哉さんは長距離
走・大食いを得意とし、テレビ番組で
数々のタイトルを総なめにしている。

会 場 福島県立医科大学 福島駅前キャンパス

福島県福島市栄町10-6 JR福島駅東口より徒歩5分

参 加 費 無料

指 定 席 80名※1（福島県民枠※2 40名、一般枠40名）

※1 指定席エリアへの入場は申込が必要です。応募多数の場合は枠ごとの抽選となります。
当選者以外の方も、自由観覧エリア（立見）から観覧いただけます。

※2 申込代表者が福島県内在住であること

特 設 ペ ー ジ 公開講座のページはこちら！→

指定席申込締切：4月22日まで



2026 5/16 sat 13:00-15:30 入退場自由

（体験コーナー・自由観覧エリア）



福島県立医科大学

FUKUSHIMA MEDICAL UNIVERSITY

■事務局 福島県立医科大学 保健科学部事務局 入試・企画係 TEL 024-581-5508 h-pr@fmu.ac.jp

第1回 保健科学部公開講座
スポーツ・ダンス愛好家のためのからだづくり

