

体験しよう！

楽しく

KENKATU
FESTA 2026

入場
無料

健

活

フェスタ



開催日

11月3日

火・祝

時間

10:00 健康ブース体験スタート (~13:10)

13:30 認知症予防講演会

14:30 終了

認知症予防講演会

13:30~

講師

有限会社波恵ダンス代表取締役
波恵ダンス・カルチャーパーク主宰
福島市議会議員

石山 波恵 先生

【ボケたくないなら笑いなさい！】

~ 笑って・動いて・脳イキイキ
波恵の爆笑健康講演 ~



場所

福島医大福島駅前キャンパス1F

たのしい企画が盛りだくさん!!



運動・体験

- 革細工体験
- 各種自助具体験
- 3Dプリンター実演
- 体組成分析測定
- メテオブラスター
- はり灸マッサージ
- 福祉用具の体験
(シニアカー試乗等)

健康チェック

- 血管年齢測定
- ベジチェック
- 歯の健康・口腔ケア
- 認知症チェック
- 腸活、腸年齢測定
- 減塩・禁煙・脱肥満
- 県民アプリ
- カルシウム・たんぱく質

地域・交流

- 地域包括 活動紹介
- いきいきもりん体操
- いこCafé紹介
- ニュースポーツ

スタンプラリーで
商品をゲット!

お楽しみ

- ベジ子と写真撮影
- LOVOT (ラボット)・
- CoRoMoCo(コロモコ)
- KATAフレンズ
- AIロボットとのふれあいブース
- コーヒー
- 縁日



● お問い合わせ：福島市中央地域包括支援センター ☎(024-533-8891)