

予約推奨

公認心理師監修、SSD研究会受託事業

福島会場

第15回

公認心理師監修

ヒプノセラピー Hypnotherapy 体験会

人間関係が楽になる

6つのエンゲージメント

The 6 Keys for Engagement Design

2026年 10月25日[日]

人間関係が楽になる 6つのエンゲージメントとは

数多くのカイロプラクティックの症例から統計的に、人間の思考のクセと対処方法を導いた手法です。

人間の本能的な思考や行動と社会が求めているコミュニケーションの在り方には、おのずとギャップがあります。

このメソッドを実践することで学校や職場、家庭での人間関係がスムーズになり、心身ともに豊かな生活を送ることができるようになります。

体験会ではヒプノセラピーの手法を併用します。ヒプノセラピーはとてもしリラックスした「ヒプノシス」といわれる意識状態(＝催眠状態)で、あなたの内側にある「問題」と「答」をあなた自身の力で見つめる心理療法です。

カリキュラム
(月替わりでお届けします)

0. アイスブレイク

1. メソッドのアウトライン
- 1.1. 絆のディールと5つのコミュニケーションメソッドとは
- 1.2. 根拠となる情報
- 1.3. 期待される効果

2. 人間の本能

- 2.1. 個人と集団
- 2.2. 本能が求める状態
- 2.3. 文明社会とのギャップ

3. メソッド

- 3.1. #1「感情を入れたコミュニケーションを実践する」
- 3.2. #2「感情の評価から離れる」
- 3.3. #3「絆のディールを結ぶ」
- 3.4. #4「多数派工作を避ける」
- 3.5. #5「憐れみの感情をなくす」
- 3.6. #6「身体のサインを意識する」

4. 思考と身体の関係

- 4.1. 身体はあなたの味方である
- 4.2. アドバイスを無視している
- 4.3. SSDメソッドのご紹介

5. アフタフォロー

- 筆記用具をお持ちください。
- リラックスできる楽な服装でおいでください。
- 精神疾患の治療を受けている方は、医師の書面による承諾が必要です。

第1部 13:30～15:30 [初心者向け]

第2部 15:30～17:30 [経験者向け]

※初回参加の方も第1部、第2部通してご参加いただけます。

※経験者の方も第1部ににご参加いただけます(座学省略可)。

会場

福島市市民センター

305会議室

〒960-8601 福島県福島市五老内町3-1

※ 福島市役所西隣

市役所併設の駐車場がご利用いただけます

参加費

第1部 500円／第2部 1,000円

第1部+第2部 1,200円

予約推奨

QRコードまたはURLから

[事前申込]をお勧めします。

※席と教材数に余裕がある場合に限り、当日参加も可能です。

<https://di20261025.peatix.com/>



■主催・お問い合わせ

株式会社ガイアセオリー[仙台市 若林区]

Mail gaiatheory@gaiatheory.co.jp

Tel 080-4518-0690

※可能であればメールにてお問い合わせください。

Copyright © Gaia Theory Inc., (TOHOKU Japan) All rights reserved.