予約推奨 公認心理師監修、SSD研究会受託事業

福島会場
第16回

公認心理師監修
ヒプノセラピー
Hypnotherapy 体験会

人間関係が楽になる６つのエンゲージメント
TRUST CODE
トラスト・コード

2026年 11月22日[日]

第1部 13:30～15:30 [初心者向け]
第2部 15:30～17:30 [経験者向け]

※初回参加の方も第1部、第2部通してご参加いただけます。
※経験者の方も第1部ににご参加いただけます(座学省略可)。

エンゲージメントを高めるための６つの鍵(TRUST CODE)とは

数多くのカイロプラクティックの症例から統計的に、人間の思考のクセと対処方法を導いた手法です。

人間の本能的な思考や行動と社会が求めているコミュニケーションの在り方には、おのずとギャップがあります。

このメソッドを実践することで学校や職場、家庭での人間関係がスムースになり、心身ともに豊かな生活を送ることができるようになります。

体験会ではヒプノセラピーの手法を併用します。ヒプノセラピーはとてもリラックスした「ヒプノシス」といわれる意識状態（＝催眠状態）で、あなたの内側にある「問題」と「答」をあなた自身の力で見つめる心理療法です。

カリキュラム
(月替わりでお届けします)

0.アイスブレイク

1.メソッドのアウトライン
1.1.絆のディールと5つのコミュニケーションメソッドとは
1.2.根拠となる情報
1.3.期待される効果

2.人間の本能
2.1.個人と集団
2.2.本能が求める状態
2.3.文明社会とのギャップ

3.メソッド
3.1. #1「感情を入れたコミュニケーションを実践する」
3.2. #2「感情の評価から離れる」
3.3. #3「絆のディールを結ぶ」
3.4. #4「多数派工作を避ける」
3.5. #5「憐れみの感情をなくす」
3.6. #6「身体のサインを意識する」

4.思考と身体の関係
4.1.身体はあなたの味方である
4.2.アドバイスを無視していると
4.3.SSDメソッドのご紹介

5.アフタフォロー

- 筆記用具をお持ちください。
- リラックスできる楽な服装でおいでください。
- 精神疾患の治療を受けている方は、医師の書面による承諾が必要です。

会場 福島市市民センター
203講義室
〒960-8601 福島県福島市五老内町３－１
※ 福島市役所西隣
市役所併設の駐車場がご利用いただけます

参加費 第1部 500円／第2部 1,000円
第1部+第2部 1,200円

予約推奨

QRコードまたはURLから
[事前申込]をお薦めします。
※席と教材数に余裕がある場合に限り、当日参加も可能です。
https://di20261122.peatix.com/

■主催・お問い合わせ
株式会社ガイアセオリー[仙台市 若林区]
Mail gaiatheory@gaiatheory.co.jp

Tel 080-4518-0690
※可能であればメールにてお問い合わせください。

Copyright © Gaia Theory Inc., (TOHOKU Japan) All rights reserved.